

# LO TREFUELH DE MONTELHS

MONTEILS 12

DIMANCHE

7 MAI 2017

10 KM 16 KM 21 KM

D+ 490 M 790 M 1050 M

DEPART  
9H30 POUR  
TOUS

RANDO  
10,5 KM



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

## REGLEMENT ET BULLETIN D'INSCRIPTION

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE SUR LE SITE INTERNET : [www.trail-monteils12.fr](http://www.trail-monteils12.fr)

Course nature à allure libre sur sentiers et chemins balisés, ouverte à partir de la catégorie junior et cadet pour le 10km. Elle demande une bonne condition physique et des qualités techniques spécifiques à ce type d'épreuve .

Ravitaillement tous les 5 km environ.

L'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve pour des raisons de sécurité.

Vous pouvez vous inscrire à l'avance avec le bulletin ci-dessous ou sur place . **Remise des dossards à partir de 8h00 . Se munir d'épingles de nourrice.**

N° de Dossard	
---------------	--

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer par courrier à: Daniel Soubiran Les Fénials 12200 Monteils avant le 03 mai accompagné du règlement et de la copie de la licence ou d'un certificat medical .

Nom: ..... Prénom:.....

né le : ...../...../..... sexe: 

M	F
---	---

Adresse: .....

email:..... tél:.....

RANDO. 3€		AVEC REPAS 10€		REPAS ACCOMPAGNATEUR 10€	
10 KM 10€		AVEC REPAS 17€			
16 KM 10€		AVEC REPAS 17€			
21 KM 10€		AVEC REPAS 17€			

2€ DE MAJORATION SI INSCRIPTION SUR PLACE

### Règlement à l'ordre du Syndicat d'initiative de Monteils.

Pour les licenciés, fournir une copie de la licence FFA, pour les non-licenciés, lors de l'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.Pas de certificat médical pour la rando.Pour plus de renseignements appeler le 0565294616 / 0565296397

Je déclare avoir pris connaissance du règlement sur le site: [www.trail-monteils12.fr](http://www.trail-monteils12.fr)

Pour les mineurs, je soussigné.....autorise mon enfant mineur à participer à la course nature de 10km de Monteils.

date:...../...../2017

signature: